

本院系(所)專業輔導人員 — 林冠宏 心理師

親愛的同學們：

大家好！我是進修部心理師林冠宏，很高興與各位認識。無論是剛入學正適應著新環境的新同學，還是已經熟門熟路的學長姐們，每個階段都可能遇到不同的挑戰與難題。

面對他人的關心，許多人習慣笑著說『沒事，我還好』，或許是不想打擾別人，或覺得自己的問題還不嚴重，即使內心藏著難以訴說的情緒與困擾，仍選擇默默承受。然而，每一份感受都值得被看見，而困境裡，也可能藏著改變的契機。

其實，每個人都擁有解決問題的能力，只是有時候，還沒發現自己已經握有改變的鑰匙。如果有人能陪你一起探索、一起挖掘自身的優勢，也許前方的道路會比想像中更清晰。我期待能成為那個與你同行的人，陪你梳理思緒，發現屬於你的力量與方向。

心理師簡介

負責院系(所)：進修推廣處

證照：諮商心理師

電話：07-3814526 轉 12545

電子信箱：lincoco@nkust.edu.tw

辦公室地點：建工校區行政大樓六樓

輔導理念：

善用資源、探索可能，
聚焦當下、促發改變。



諮商輔導組官網



諮輔組 FB
高科人暖心小棧



諮商輔導
預約系統



服務項目

- 1.講座/班級輔導：可配合院系(所)師生之需求，與學生分享有關心理健康、壓力管理、親密關係、生命教育等議題。
- 2.提供諮詢：提供院系(所)師生有關心理與行為問題之諮詢服務，給予相關建議及資源。
- 3.心理諮商：提供院系(所)師生有關心理諮商服務，一起討論可行方法及資源使用。
- 4.心理測驗：透過各種心理測驗，了解自己的興趣、生涯選擇、人格特質、心理健康狀況、人際相處模式等。
- 5.協助轉介：視學生狀況與需求轉介校內或社區相關心理、醫療或社會資源協助。
- 6.個案管理：針對複雜、嚴重個案，連結、運用及強化系統功能，以防杜風險並促進學生安全與功能。

